

# Zorgmodellen voor onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten

NFZP-symposium

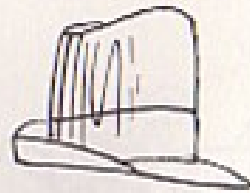
24-09-2010

Stanneke Lunter, psychiater ZGT  
Almelo

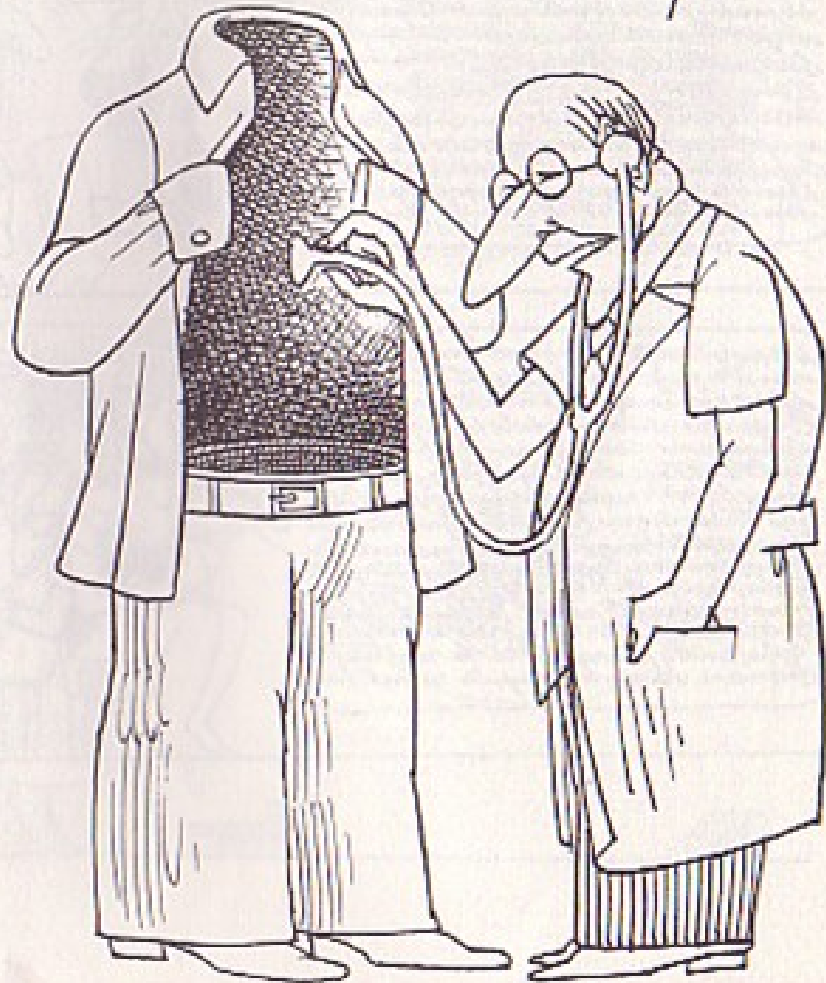
# Zorgmodellen

- Behandelinhoudelijk
- Organisatie van zorg
  - Instellingsniveau
  - Regionaal niveau
  - Landelijk niveau

I  
BIJ DE DOKTER



U HEBT  
HELEMAAL  
NIETS



# Behandeling OLK - basisprincipes

- Erkenning klachten
- Gezamenlijke probleemdefinitie
- Bespreken soma, psyche, psychosomatiek
  - Cave eigen dichotoom denken!
- Richten op hanteerbaarheid, niet op genezing
- Multidisciplinair
- Integratie lichaamsgerichte en verbale technieken

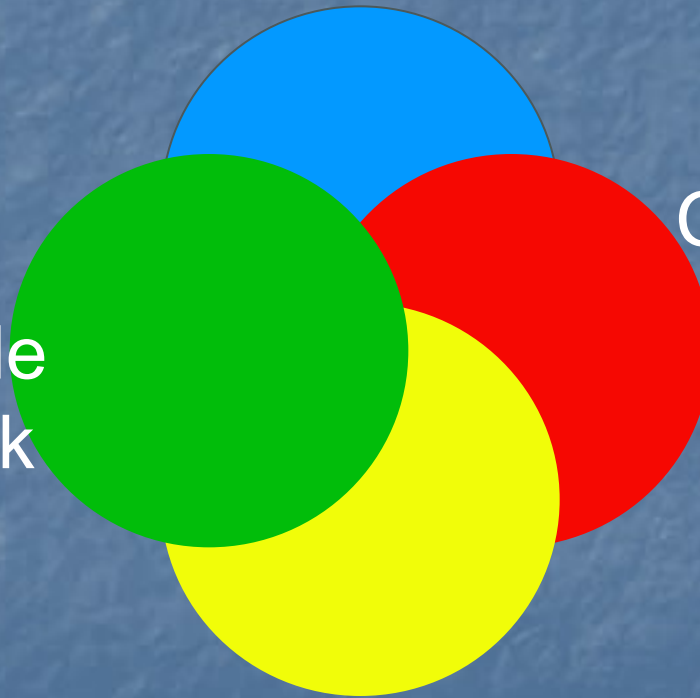
# Behandeling OLK

Klachtgericht

Gericht op  
onderliggende  
problematiek

Gericht op in  
stand  
houdende  
factoren

Gericht op visie



# Klachtgericht

- Psycho-educatie
  - Gevolgenmodel
    - Cognitief
    - Emotioneel
    - Gedragmatig
    - Fysiek
    - Sociaal
  - Overbelasting
  - Ervaringsgericht



# Vervolg klachtgerichte behandeling

- Fysiotherapie/PMT
  - Ademhaling/ontspanning
  - Realiseren basisniveau
  - Salamitechniek
  - Pacing & Switching
  - Hartmonitoring
- Medicatie

# In stand houdende factoren

- (geen) erkenning door huisarts/UWV P.E.
- Negatieve zelfwaardering CGT
- Catastroferen CGT
- Lichamelijke attributies CGT
- Activiteitenpatroon – over-/onderactiviteit PMT
- Angst voor vermoeidheid of pijn CGT
- Gebrek aan sociale steun syst
- Selectieve aandacht lichamelijke sensaties CGT

# Gericht op visie

- Reattributie
  - Registratie
  - Verbanden laten leggen
  - Omgaan met hardnekkige ongerustheid
- Mindfulness
  - Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)
  - Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT)
- Acceptance Commitment Therapie (ACT)

# Gericht op onderliggende problematiek



- Hechting
  - Mentaliseren, MBT
- Dissociatie
  - Hyponotherapie
- Impulsregulatie
  - VERS

# Chronische klagers

- Begrenzen consultfrequentie
- Begrenzen invasieve diagnostiek en behandeling
- Begrenzen middelengebruik
- Begrenzen iatrogene schade
- Begrenzen kosten

# Organisatie van zorg

- Instellingsniveau
- Regionaal niveau
- Landelijk niveau

# Instellingsniveau

- Poliklinieken voor onverklaarde lichamelijke klachten
- Intramurale multidisciplinaire samenwerkingsverbanden diagnostiek/behandeling

# Regionale samenwerking

- Ketenzorg
- Geëxpliciteerde samenwerking eerste en tweede lijn
- Gezamenlijk wetenschappelijk onderzoek
- COLK Grote Rivieren, Dordrecht
- Altrecht Psychosomatiek, Zeist

Netwerk

Onvoldoende verklaarde

Lichamelijke

Klachten

mcl

medisch centrum  
leeuwarden

MoleMann  
mental health clinics



ggz buitenamstel  
zorg • preventie • onderzoek



L U  
M C

VU medisch centrum

GGZ  
Leiden en omstreken

PSYQ  
PSYCHO-MEDISCHE PROGRAMMAS

GGZ  
Midden-Holland

ZIEKENHUIS  
ST ANTONIUS

zgt

altrecht

DE  
GROTE  
RIVIEREN

CWZ

Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis

Twee Steden  
ziekenhuis

# Concept multidisciplinaire richtlijn SOLK 2009

- Zorgaanbod versnipperd
- Grote variatie bij hulpverleners
  - Affiniteit
  - Kennis en vaardigheden
- Tekort aan therapeuten
- Ondoelmatige zorg
- Hoge kosten
  - Medisch
  - Maatschappelijk

# NOLK

- Breed landelijk platform
- Vertegenwoordigers van instellingen
- Individuele professionals



Netwerk  
Onvoldoende verklaarde  
Lichamelijke  
Klachten

# Doelstellingen NOLK

- Optimaliseren uitwisseling en afstemming zorg
  - Diagnostiek, behandeling, onderzoek
- Op strategisch niveau randvoorwaarden scheppen voor verbetering kwaliteit van zorg

# Middelen

- Sociale kaart – zorgaanbod inzichtelijk maken
- Landelijke/regionale overlegbijeenkomsten
- Professionele uitwisseling en deskundigheidsbevordering
- Stimuleren/afstemmen wetenschappelijk onderzoek
- Bevorderen evidence-based behandelen
- Overleg beleidsmakers – VWS, zorgverzekeraars

Vragen?

